

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
31.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Колобок»
с. Гелдаган Курчалоевского
района»
от 31.08.2021 № 44-09

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.10–9.50	9.10–10.00	9.10–10.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.50–10.10	10.00–10.20	10.45–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10–11.40	10.10–11.45	11.00–11.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.40–12.00	11.45–12.10	11.50–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.10–13.00	12.15–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00–15.45	15.00–15.40	15.00–15.40
Чтение художественной литературы	15.45–16.00	15.40–16.00	15.40–16.00
Уплотненный полдник	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45–17.20	16.45–17.10	16.45–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20–18.20	17.10–18.25	17.00–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20–19.00	18.25–19.00	18.30–19.00